



GRUPOISAURY

Asesores en Protección Civil y Equipos Contra Incendio

☎ 55 2602 9451

✉ promociones@gruposaurury.com

🌐 www.gruposaurury.com

TRABAJOS EN ALTURAS

Objetivo:

El participante conocerá el método seguro de trabajo en alturas, será capaz de aplicar la técnica adecuada para trabajar en alturas; Y desarrollará habilidades para iniciar y terminar cualquier trabajo en alturas, apegándose a la seguridad que implica el alto grado de responsabilidad y disciplina.

Temarios de la Capacitación

1. Objetivo y campo de aplicación.
2. Definiciones.
 - Análisis de peligros y riesgos.
 - Trabajo en alturas.
 - Sistemas de protección personal para interrumpir caídas.
 - Sistemas personales de trabajo en altura.
2. Obligaciones del patrón y de los trabajadores.
3. Medidas generales de seguridad para hacer trabajos en altura.
 - Autorización de trabajos en altura.
 - Inspección de equipos.
 - Restricción de líneas eléctricas.
 - Registros.
4. Sistemas personales para trabajos en altura.
 - Sistemas de restricción.
 - Sistemas de posicionamiento.
 - Sistemas de protección personal para interrumpir caídas.
5. Nudos y Amarres.
 - Andamios.
 - Tipo torre.
 - Suspendidos.
 - Hamacas.
6. Escaleras de Mano.
 - Tipos de escaleras.
 - Condiciones de la escalera.
 - Condiciones de seguridad.
 - Examen Teórico y Práctico.



NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.

ISAURY le expide la constancia de habilidades DC-3 una vez se concluya la capacitación de Trabajo en Alturas.

